

■ TIME TABLE | タイムテーブル |

高円寺スタジオ 2017年 4月1日～

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00						新宿 スポーツセンター 10:30～ 11:30 はじめてのローラーフィギュア (MAKIKO) 60min	
11:00							
12:00							
13:00				12:30～ 13:30 バーレスク(ダンス) (MAKIKO) 60min		13:20～ 14:20 フロアポールダンス (MAKIKO) 60min	13:00～ 13:45 はじめてのローラーダンス (MAKIKO) 45min
14:00				13:40～ 14:40 フロアポールダンス (MAKIKO) 60min		14:30～ 15:20 バーレスクエクササイズ (MAKIKO) 50min	14:00～ 15:00 ローラーダンス 初級(MAKIKO) 60min
15:00				14:50～ 15:50 ローラーダンス 入門(MAKIKO) 60min		15:40～ 16:40 POLE DANCE トリック ALLレベル(ぼよまる) 60min	15:15～ 16:30 POLE heel ムーブメント & トリック(ぼよまる) 75min
16:00						16:50～ 17:50 POLE DANCE トリック ALLレベル(ぼよまる) 60min	16:45～ 17:45 ROLLER POLE (MAKIKO) 60min
17:00							18:00～ 19:00 ポールダンス 初級(Gemma) 60min
18:00							
19:00	19:00～ 20:00 ポールダンス 入門(Gemma) 60min		19:30～ 20:30 バーレスク(ダンス) (MAKIKO) 60min	19:00～ 20:00 ポールダンス ポール ヒール(Gemma) 60min			
20:00							
21:00		20:45～ 21:35 バーレスクエクササイズ (MAKIKO) 50min	20:45～ 21:30 はじめてのポールダンス (MAKIKO) 45min				
22:00		21:45～ 22:35 バーレスク(ダンス) (MAKIKO) 50min	21:40～ 22:40 フロアポールダンス (MAKIKO) 60min				
23:00							

以下の色のクラスは有料クラスです。
チケットでの受講は可能ですが(1チケット)
マンスリーパス購入者は別途料金がかかります。

- :追加料金 1,500円(1レッスン)で受講可能です。
- :追加料金 1,000円(1レッスン)で受講可能です。
- :追加料金 500円(1レッスン)で受講可能です。

Kidsと一緒にご家族の方が参加される場合、
ご家族お一人1,500円で受講していただけます。

入会金	5,000円(税込)
1 TICKET	3,500円(税込)
マンスリーチケット(全てのレッスンが受講可能です)	追加1レッスン
月2回受講 (1レッスンあたり3000円)	6,000円(税込) 3,000円(税込)
月4回受講 (1レッスンあたり2500円)	10,000円(税込) 2,500円(税込)
月8回受講 (1レッスンあたり2000円)	16,000円(税込) 2,000円(税込)
月20回受講 (1レッスンあたり1000円)	20,000円(税込) 1,000円(税込)
マンスリーパス(白色のクラスのみ)*	18,000円(税込)
有料クラス受講料 / 1レッスン	1,500円(税込)
ビジター / 1レッスン	4,500円(税込)



〒166-0011
東京都杉並区梅里1-5-7
☐ TEL | (03) 5934-7727 ☐ FAX | (03) 6765-7203
☐ MAIL | info@spiralmode.com

www.spiralmode.com

通常レッスンは1クラスのレッスン人数が限られてるので、メール又はお電話でのご予約が必要となります。
info@spiralmode.com TEL (03)5934-7727
空きがあれば、レッスンの直前までご予約を受け付けておりますが、
基本的に、ご予約は前日の18:00までをお願いします。前日18:00以降は、ご予約が取りづらくなる場合があります。