

# ■ TIME TABLE | タイムテーブル | 高円寺スタジオ 2017年 10月1日～

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00	マンスリーパス購入者は、 ■・■のクラスは別途1レッスン1,500円がかかります。					新宿 スポーツセンター 10:30～ 11:30 ローラースケート (MAKIKO) 60min	
11:00	月20回のマンスリーチケット購入者は、 ■のクラスは1レッスン毎に2チケット消化致します。						
12:00	Kidsと一緒にご家族の方が参加される場合、 ご家族お一人1,500円で受講していただけます。						
13:00				12:30～ 13:30 バレク(ダンス) (MAKIKO) 60min			発表会参加者のみ受講可 12:30～ 14:00 POLE DANCE 発表会クラス(ほよまる) 90min
14:00				13:40～ 14:40 フロアボールダンス (MAKIKO) 60min		13:20～ 14:20 フロアボールダンス (MAKIKO) 60min	
15:00				14:50～ 15:50 ローラースケート 入門(MAKIKO) 60min	14:00～ 15:30 POLE DANCE ALLレベル(ほよまる) 90min	14:30～ 15:20 バレクエクササイズ (MAKIKO) 50min	14:30～ 15:30 ローラースケート 初中級(MAKIKO) 60min
16:00						15:30～ 17:00 POLE DANCE トリック ALLレベル(ほよまる) 90min	15:45～ 16:30 はじめてのローラースケート (MAKIKO) 45min
17:00						17:15～ 18:45 POLE heel ムーブメント & トリック(ほよまる) 90min	16:40～ 17:40 ROLLER POLE (MAKIKO) 60min
18:00		17:15～ 18:45 POLE DANCE ALLレベル(ほよまる) 90min					18:00～ 19:00 ボールダンス 初級(Gemma) 60min
19:00	19:00～ 20:00 ボールダンス 入門(Gemma) 60min	19:00～ 20:30 POLE DANCE ALLレベル(ほよまる) 90min	19:30～ 20:30 バレク(ダンス) (MAKIKO) 60min	19:00～ 20:00 ボールダンス ボール ヒール(Gemma) 60min		19:00～ 20:30 メンズボール (ほよまる) 90min	
20:00							
21:00		20:45～ 21:35 バレクエクササイズ (MAKIKO) 50min	20:45～ 21:30 はじめてのボールダンス (MAKIKO) 45min				
22:00		21:45～ 22:35 バレク(ダンス) (MAKIKO) 50min	21:40～ 22:40 フロアボールダンス (MAKIKO) 60min				
23:00							

入会金	5,000円(税込)
1 TICKET	3,500円(税込)
マンスリーチケット(全てのレッスンが受講可能です)	追加1レッスン
月2回受講 (1レッスンあたり3000円)	6,000円(税込) 3,000円(税込)
月4回受講 (1レッスンあたり2500円)	10,000円(税込) 2,500円(税込)
月8回受講 (1レッスンあたり2000円)	18,000円(税込) 2,250円(税込)
月20回受講 (1レッスンあたり1000円)	22,000円(税込) 1,100円(税込)
マンスリーパス(白色のクラスのみ)*	18,000円(税込)
有料クラス受講料 / 1レッスン	1,500円(税込)
ビジター / 1レッスン	4,500円(税込)



〒166-0011  
 東京都杉並区梅里1-5-7  
 TEL | (03) 5934-7727  FAX | (03) 6765-7203  
 MAIL | info@spiralmode.com

[www.spiralmode.com](http://www.spiralmode.com)

通常レッスンは1クラスのレッスン人数が限られてるので、メール又はお電話でのご予約が必要となります。  
 info@spiralmode.com TEL (03) 5934-7727  
 空きがあれば、レッスンの直前までご予約を受け付けておりますが、  
 基本的に、ご予約は前日の18:00までをお願いします。前日18:00以降は、ご予約が取りづらくなる場合があります。