

■ TIME TABLE | タイムテーブル | 高円寺スタジオ 2017年 11月1日～

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00	<p>マンスリーパス購入者は、 ■・■のクラスは別途1レッスン1,500円がかかります。</p> <p>月20回のマンスリーチケット購入者は、 ■のクラスは1レッスン毎に2チケット消化致します。</p> <p>Kidsと一緒にご家族の方が参加される場合、 ご家族お一人1,500円で受講していただけます。</p>					<p>新宿 スポーツセンター</p> <p>10:30～ 11:30 ローラースケート (MAKIKO)</p> <p>60min</p>	
11:00							
12:00							発表会参加者のみ受講可
13:00				<p>12:30～ 13:30 バレースク(ダンス) (MAKIKO)</p> <p>60min</p>		<p>13:20～ 14:20 フロアボールダンス (MAKIKO)</p> <p>60min</p>	<p>12:30～ 14:00 POLE DANCE 発表会クラス(ほよまる)</p> <p>90min</p>
14:00				<p>13:40～ 14:40 フロアボールダンス (MAKIKO)</p> <p>60min</p>			
15:00				<p>14:50～ 15:50 ローラースケート 入門(MAKIKO)</p> <p>60min</p>	<p>14:00～ 15:30 POLE DANCE ALLレベル(ほよまる)</p> <p>90min</p>	<p>14:30～ 15:20 バレースクエクササイズ (MAKIKO)</p> <p>50min</p>	<p>14:30～ 15:30 ローラースケート 初級(MAKIKO)</p> <p>60min</p>
16:00						<p>15:30～ 17:00 POLE DANCE トリック ALLレベル(ほよまる)</p> <p>90min</p>	<p>15:45～ 16:30 はじめてのローラースケート (MAKIKO)</p> <p>45min</p>
17:00							<p>16:40～ 17:40 ROLLER POLE (MAKIKO)</p> <p>60min</p>
18:00		<p>17:15～ 18:45 POLE DANCE ALLレベル(ほよまる)</p> <p>90min</p>				<p>17:15～ 18:45 POLE heel ムーブメント & トリック(ほよまる)</p> <p>90min</p>	<p>18:00～ 19:00 ボールダンス 初級(Gemma)</p> <p>60min</p>
19:00	<p>19:00～ 20:00 ボールダンス 入門(Gemma)</p> <p>60min</p>	<p>19:00～ 20:30 POLE DANCE ALLレベル(ほよまる)</p> <p>90min</p>	<p>19:30～ 20:30 バレースク(ダンス) (MAKIKO)</p> <p>60min</p>	<p>19:00～ 20:00 ボールダンス ボール ヒール(Gemma)</p> <p>60min</p>		<p>19:00～ 20:30 メンズボール (ほよまる)</p> <p>90min</p>	
20:00							
21:00		<p>20:45～ 21:35 バレースクエクササイズ (MAKIKO)</p> <p>50min</p>	<p>20:45～ 21:30 はじめてのボールダンス (MAKIKO)</p> <p>45min</p>				
22:00		<p>21:45～ 22:35 バレースク(ダンス) (MAKIKO)</p> <p>50min</p>	<p>21:40～ 22:40 フロアボールダンス (MAKIKO)</p> <p>60min</p>				
23:00							

入会金	5,000円(税込)
1 TICKET	3,500円(税込)
マンスリーチケット(全てのレッスンが受講可能です)	追加1レッスン
月2回受講 (1レッスンあたり3000円)	6,000円(税込) 3,000円(税込)
月4回受講 (1レッスンあたり2500円)	10,000円(税込) 2,500円(税込)
月8回受講 (1レッスンあたり2000円)	18,000円(税込) 2,250円(税込)
月20回受講 (1レッスンあたり1000円)	22,000円(税込) 1,100円(税込)
マンスリーパス(白色のクラスのみ)*	18,000円(税込)
有料クラス受講料 / 1レッスン	1,500円(税込)
ビジター / 1レッスン	4,500円(税込)



〒166-0011

東京都杉並区梅里1-5-7

☐ TEL | (03) 5934-7727 ☐ FAX | (03) 6765-7203

☐ MAIL | info@spiralmode.com

www.spiralmode.com

通常レッスンは1クラスのレッスン人数が限られてるので、メール又はお電話でのご予約が必要となります。
info@spiralmode.com TEL (03) 5934-7727

空きがあれば、レッスンの直前までご予約を受け付けておりますが、
基本的に、ご予約は前日の18:00までをお願いします。前日18:00以降は、ご予約が取りづらくなる場合があります。