

■ TIME TABLE | タイムテーブル |

高円寺スタジオ 2014年 1月4日～

年末年始の休館: 12/29～1/3

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00							
11:00							
12:00				11:40～ 12:30 パーレスクエクササイズ (MAKIKO) 50min			11:30～ 12:30 COVER ROLLER [先GENJI-キスマイククラス] (MASA) 60min
13:00				12:40～ 13:40 ローラーダンス 入門(MAKIKO) 60min		12:10～ 13:10 SEXY DANCE & ホール門 (MAMI) 60min	13:00～ 14:00 ローラーダンス 入門(MAKIKO) 60min
14:00						13:20～ 14:20 JAZZ DANCE (YASU-CHIN) 60min	14:15～ 15:25 ROLLER POLE (YOUJI) 70min
15:00							15:30～ 16:30 ボールダンス (YOUJI) 60min
16:00	<p>以下の色のクラスは有料クラスです。 チケットでの受講は可能ですが(1チケット) マンスリーパス購入者は別途料金がかかります。</p> <p>■:追加料金 1,500円(1レッスン)で受講可能です。 ■:追加料金 1,000円(1レッスン)で受講可能です。 ■:追加料金 500円(1レッスン)で受講可能です。</p>						16:50～ 17:35 テーマパークスケート 基礎(KA7KO) 45min
17:00						16:40～ 17:40 VOGUE (甘葉) 60min	17:40～ 18:55 テーマパークスケート 振付(KA7KO) 75min
18:00					18:30～ 19:15 Kids-親子ローラー (MAKIKO) 45min	18:00～ 19:00 COVER DANCE [J-POP](MASA) 60min	19:00～ 20:15 ROLLER DISCO STEP(KA7KO) 75min
19:00					19:30～ 20:30 ローラーダンス BASIC(MAKIKO) 60min	19:05～ 20:05 COVER ROLLER [先GENJI-キスマイククラス] (MASA) 60min	
20:00	19:15～ 20:15 ボールダンス 初級(Gemma) 60min	19:30～ 20:30 イベントクラス ROLLER(MARI) 60min	19:30～ 20:20 フロアボールダンス 入門~(MAKIKO) 50min				
21:00	20:25～ 21:40 CHEER DANCE (さち) 75min	20:45～ 21:35 パーレスクエクササイズ (MAKIKO) 50min	20:30～ 21:15 インラインダンス 入門(SHIN) 45min	20:40～ 21:30 GOGOエクササイズ (MAKIKO) 50min	20:15～ 21:25 JAZZ DANCE 基礎(MASA) 70min	20:30～ 21:20 フロアボールダンス 入門~(MAKIKO) 50min	
22:00	21:45～ 23:00 HIPHOP JAZZ 初級(さち) 75min	21:45～ 22:35 ヒールフロアダンス (MAKIKO) 50min	21:20～ 22:50 インラインダンス振付+ ストリートダンス (SHIN) 90min	21:40～ 22:40 BELLY DANCE (Aggie) 60min	21:30～ 22:30 COVER DANCE [K-POP](MASA) 60min	21:30～ 22:20 パーレスクエクササイズ (MAKIKO) 50min	
23:00							

入会金	5,000円(税込)
1 TICKET	3,500円(税込)
マンスリーチケット(全てのレッスンが受講可能です)	追加1レッスン
月2回受講 (1レッスンあたり3000円)	6,000円(税込) 3,000円(税込)
月4回受講 (1レッスンあたり2500円)	10,000円(税込) 2,500円(税込)
月8回受講 (1レッスンあたり2000円)	16,000円(税込) 2,000円(税込)
月20回受講 (1レッスンあたり1000円)	20,000円(税込) 1,000円(税込)
マンスリーパス(白色のクラスのみ)*	18,000円(税込)
有料クラス受講料 / 1レッスン	1,500円(税込)
ビジター / 1レッスン	4,500円(税込)



〒166-0011 東京都杉並区梅里1-5-7
 ☎ TEL | (03) 5934-7727 ☎ FAX | (03) 6765-7203
 ✉ MAIL | info@spiralmode.com

www.spiralmode.com

通常レッスンは1クラスのレッスン人数が限られてるので、メール又はお電話でのご予約が必要となります。
 info@spiralmode.com TEL (03)5934-7727
 空きがあれば、レッスンの直前までご予約を受け付けておりますが、
 基本的に、ご予約は前日の18:00までをお願いします。前日18:00以降は、ご予約が取りづらくなる場合があります。